

LA LETTRE DE MAZURELLE

JOURNAL DES PROFESSIONNELS DE L'EPSM DE VENDÉE GEORGES MAZURELLE

CRÉATION D'UNE CELLULE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

En février de cette année, **la Cellule Éducation Thérapeutique du Patient** (ETP) a vu le jour au sein de notre EPSM. Le développement des programmes d'ETP constitue un axe important du projet de soins de l'établissement.

Depuis plusieurs années, **de nombreux professionnels se sont formés à l'ETP** en psychiatrie et santé mentale. Ces professionnels se sont rassemblés sous l'égide de la Direction des Soins pour se constituer en **cellule d'appui pour accompagner le développement de ces programmes** à l'EPSM de Vendée Georges Mazurelle.

La cellule ETP a pour missions :

- Apporter une expertise et aider à la formalisation des programmes qui seront ensuite validés par l'ARS et diffusés au plan régional et national sur la base de données OSCARS ;
- Accompagner les projets et soutenir dans leurs initiatives les futurs coordonnateurs de programmes ETP ;
- Promouvoir une dynamique professionnelle motivante et développer l'ETP en tant que levier pour le rétablissement en santé mentale.



Stéphanie HERBERT (IPA), Stéphanie BIRÉ (Cadre de santé), Fabienne COUTAUD (IDE), Patricia BROSSARD (Cadre supérieure de santé), Stéphanie GARNIER (IDE coordinatrice ETP), Virginie FRANCHETEAU (IDE), Francis BULTEAU (Directeur des Soins)

En 2024, **un premier programme ETP a été validé** et mis en œuvre par le pôle Vendée Océan de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

D'autres programmes sont en cours d'élaboration au Service Intersectoriel de Réhabilitation Psychosociale et d'Addictologie et un prochain programme sera déposé auprès de la tutelle par le pôle de psychiatrie de l'adolescent.



APPRIVOISER SES PEURS

POUR LES ENFANTS CONFRONTÉS À L'ANXIÉTÉ DE SÉPARATION

Validé par l'ARS Pays de la Loire, le programme d'Éducation Thérapeutique "Apprivoiser Ses Peurs" au CMP Le Nautilus à Luçon s'adresse aux enfants de 6 à 9 ans confrontés à l'anxiété de séparation. Ce programme a été conçu pour offrir un espace sécurisé où les enfants et leurs parents peuvent explorer et comprendre leurs peurs.

En huit séances interactives, les participants apprendront à identifier et à gérer leurs émotions grâce à des activités ludiques adaptées à leur âge. Les séances comprendront des jeux, des outils d'évaluation et de gestion de la peur pour faciliter les séparations. **L'implication des parents est essentielle**, car ils recevront des

conseils pratiques pour soutenir leur enfant à la maison.

Un bilan éducatif partagé sera effectué en début de programme pour évaluer les besoins spécifiques de chaque enfant, et une évaluation finale permettra de mesurer les progrès réalisés. L'objectif principal est de renforcer la confiance des enfants, de les aider à développer des stratégies d'adaptation face à l'anxiété et d'apporter un soutien essentiel aux familles dans cette démarche. Ce programme vise à favoriser un environnement bienveillant et collaboratif pour surmonter ensemble les défis de l'anxiété de séparation.

Le programme est inscrit sur le site mon.etp.fr et oscarsante.org

- Pour tout renseignement, vous pouvez joindre la cellule ETP : cellule_etp_chgm@ch-mazurelle.fr ou la Direction des Soins : secretariat.dssi@ch-mazurelle.fr



Emmanuelle FOURNIER (cadre de santé), Dr Jonathan PIONNIER, Stéphanie GARNIER (IDE coordinatrice ETP), Michaële PICORON (ISP), Sabrina LAMBERT (psychologue) et Hélène CRÉPEAU (IPA)

BRÈVES



CUISINES GUIDÉES

400.000 repas par an sortent de nos cuisines ! Comment travaille l'équipe ? D'où viennent les produits ? Pour répondre à ces questions, notre service restauration a ouvert ses portes. Plus de 70 professionnels ont participé à ces visites guidées. De nouvelles dates seront programmées en 2025.



NOVEMBRE ROSE

En partenariat avec La Ligue Contre le Cancer, nos services de Soins Somatiques et de Santé au Travail ont animé une séance de sensibilisation avec un buste de palpation mammaire pour savoir comment détecter une tumeur et ce qui doit conduire à consulter. **Le partenariat avec la Ligue contre le Cancer se poursuivra en 2025.**



RÉTROSPECTIVE DES SISM

Retour sur la dynamique 2024 des Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Vendée. **Merci à nos équipes fortement mobilisées**, aux partenaires engagés pour la santé mentale sur tout le territoire et au PTSM 85. RDV en octobre 2025 autour du lien social !

VIDÉO



LA PHOTO DU MOIS

Naissance DE LA COMMUNAUTÉ DE SANTÉ MENTALE DE VENDÉE

- 50 acteurs majeurs du département se sont réunis le 7 novembre pour agir ensemble concrètement et de façon globale pour la **santé mentale des vendéens**. Cette communauté rassemble représentants d'usagers, citoyens, familles, élus de collectivités locales, du Département, professionnels de santé libéraux, structures sociales, médico-sociales, institutions et hôpitaux.
- Son rôle ? Être l'instance de **gouvernance agile et opérationnelle** du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) 2^{ème} génération.

FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE À MONTAIGU NOUS Y ÉTIIONS !

« Ce forum était organisé, le 15 octobre dernier, par le Département de la Vendée et la Communauté d'agglomération de Terres de Montaigu. Nathalie MARATIER, infirmière, Sandrine JODET, Infirmière en Pratique Avancée, Pierre BOUARD infirmier (absent sur la photo) et moi-même du **CMP/HJ/CATTP Gaston Chaissac**, y avons participé dans le cadre de notre collaboration avec les professionnels du territoire, en lien avec les Semaines d'Information sur la Santé Mentale et nos missions de prévention. Nous y avons un stand sur le Pôle « Prévention santé ».

L'objectif ? Conforter les seniors dans leurs techniques « d'autosoins » afin qu'ils maintiennent une bonne santé mentale. Nous avons eu un taux de participation important avec de nombreux échanges interactifs en s'appuyant sur un outil ludique « l'arbre de vie » où chacun pouvait noter ses ressources et forces pour rester en forme sur des feuilles positionnées sur l'arbre.

➤ RDV au prochain forum en **avril 2025 à St-Fulgent** ».

Jeannie RULLEAU, Cadre de Santé au Pôle Vendée Bocage 2





JOURNÉE RÉGIONALE DES ÉQUIPES MOBILES DE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ

A l'occasion de la journée régionale des Équipes Mobiles de Psychiatrie Précarité (EMPP) organisée par notre établissement en juin dernier, nous avons interviewé le Dr

Thibaut VERMOT-GAUD qui a rejoint l'EMPP de notre établissement en mai 2024.

3 questions au Dr VERMOT-GAUD

1. Quel est votre parcours Docteur ?

Après avoir étudié la philosophie et la psychologie, j'ai exercé pendant 10 ans en tant que psychologue. Puis, j'ai décidé de compléter ma formation par des études de médecine et de psychiatrie/addictologie.

2. Présentez-nous votre rôle au sein de l'EMPP ?

J'interviens en soutien auprès de l'équipe pour l'accompagnement des personnes en situation de précarité. Je rencontre des patients pour les

évaluations médicales ainsi que les traitements. Avec l'équipe, nous réfléchissons ensemble sur la manière dont nous pouvons les accompagner, les orienter au mieux en lien avec les partenaires du médico-social du territoire.

3. Où intervenez-vous ?

Nous intervenons au domicile du patient, assurons des temps de présence et de permanence sur certaines structures : par exemple accueils de jour, centres d'hébergement d'urgence, maraude du SAMU social, ...

Bienvenue dans notre établissement
Docteur VERMOT-GAUD !

Retrouvez les interviews des professionnels les EMPP des Pays de la Loire et du Dr Catherine THOMAS sur le rajeunissement et la féminisation de la précarité

VIDÉO



MESURES D'ANTICIPATION EN PSYCHIATRIE : LES « MAP »

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Appelées « Plan de crise conjoint », « Mon GPS », ou « Plan de gestion de crise », les MAP favorisent l'alliance thérapeutique, contribuent à prévenir la survenue d'épisodes de crise ou de rechutes, et à respecter les besoins et préférences de la personne concernée tout au long de son parcours de soins, de santé et de vie. Elles sont formalisées sur un document rédigé par le patient et validé par les différentes parties impliquées. Elles identifient les signes avant coureurs et les facteurs déclencheurs d'une crise et/ou d'une rechute et indiquent les stratégies et les ressources à mobiliser rapidement en cas de crise, ainsi que les soins et les traitements à privilégier ou à éviter.



COMMENT FAIRE ?

Un groupe médico-soignant a rédigé un document guide, à l'intention des équipes, qui indique les objectifs, les méthodes, les écueils à éviter. Et aussi, quels supports sont

disponibles, comment accéder aux MAP dans le dossier du patient...

- ➡ Pour développer les compétences de nos professionnels sur ce sujet, des formations seront proposées en 2025 en complément du e-learning « Plan de crise conjoint » déjà mobilisé.



Mathilde, Margaux, Lucie, Arnaud, Emma, Elise, Théo, Ioana et Magretou (absente sur la photo) rejoindront, pour ce nouveau semestre, le Service des Urgences Psychiatriques, les Pôles de Psychiatrie de l'Enfant, de l'Adolescent et de l'Adulte. Merci aux praticiens référents qui les accompagneront et à notre Direction des affaires médicales toujours à l'écoute de leurs besoins.

PREMIER PRIX DU JURY AU CONCOURS « 180 SECONDES POUR INNOVER »



Félicitations à Frédérique PANSERRIEU, psychologue au sein de notre établissement, pour ce 1^{er} prix du jury dans la catégorie Sciences humaines et sociales au Concours « 180 Secondes Pour Innover » du Congrès Français de Psychiatrie.

☛ En 180 secondes, elle a convaincu le jury de 12 expert·e·s indépendant·e·s,

présidé par le Pr Philip GORWOOD qui lui a décerné le 1^{er} prix pour son projet « Vrai, pas beau » développé avec l'équipe soignante de notre Fédération Mosaïque. Ce projet collectif et créatif « Sous le regard » allie chant, danse et théâtre avec un groupe de patients adultes souffrant d'une déficience intellectuelle avec troubles psychiatriques associés.

☛ L'innovation récompensée ? La création de l'estimomètre, outil basé sur l'estime de soi pour entrer en relation avec les patients.

Bravo à Frédérique pour ce prix dédié à l'innovation en psychiatrie et santé mentale et un grand merci à toute l'équipe de notre Fédération Mosaïque qui œuvre chaque jour pour le bien-être des patients !



*Des idées pour la prochaine lettre de Mazurelle,
des dates pour l'agenda ?*

communication@ch-mazurelle.fr

AGENDA DÉCEMBRE 2024

03/12 Forum Handisoins 85 sur l'inclusion « Handicap, levons les préjugés » à la CCI Vendée de 16H à 20H

09 /12 Réunion d'information générale sur la certification à 14h15, Amphi IFSO

Réunion du Comité Éthique de l'établissement

10 /12 Conférence « Rites et soins du monde autour de la naissance » de l'ACSSIT avec le Dr Catherine Thomas à 20h30 Amphi IFSO

Réunion d'information générale sur la certification à 9H, Amphi IFSO

16 /12 Réunion de la Commission Médicale d'Établissement

Commission Spécialisée en Santé Mentale du Conseil Territorial de Santé

Semaine à thème Noël avec repas et animations tous les jours à la crèche Les 3 Marguerites

17 /12 « L'inceste maternel : perspectives judiciaire et psychopathologique » en visioconférence de 16H à 18H. Inscription : cravs@pdl85@ch-mazurelle.fr

Réunion d'information générale sur la certification à 14H15 Salle des Fêtes et à 19H à l'Amphi IFSO (ciblées équipes de nuit mais ouverte à tous)

18 /12 Réunion d'information générale sur la certification à 9H Salle 1 Grandes Chaumes

19 /12 Repas de fin d'année « tous en pulls moches » au restaurant du personnel

Repas de fête à la MAS de Longeville

Fête de fin d'année de la SIRPA à partir de 14H30 avec spectacle, sculpture sur ballons, goûter – Réservation : 02 51 09 71 27 ou 72 56

20 /12 Repas de fête à la MAS de La Roche-sur-Yon