

# La lettre de Mazurelle

Lettre d'information et de communication du Centre Hospitalier Georges Mazurelle - EPSM de Vendée



Remise des médailles d'honneur du travail



## Edito

Merci à vous toutes et tous pour le travail et les transformations que nous avons accomplies ensemble au cours de ces quatre dernières années. Depuis 2019, grâce à vous l'hôpital Mazurelle a continué à évoluer considérablement.

Nous l'avons modernisé : développement du numérique et de la télémédecine, déploiement de la wifi, travaux de rénovation de locaux et de bâtiments, ravalement de façades, réfection des voiries, nouvelles constructions, lancement de projets immobiliers d'importance en intra et en extra hospitalier, renouvellement des équipements hôteliers et mobiliers, embellissement floral du parc, engagement dans des actions de développement durable et d'éco-responsabilité...

Nous avons mis en place de nouveaux dispositifs de soins dans l'aller vers avec de nouvelles équipes mobiles (EMASH, psychiatrie précarité, pédopsychiatrie La Licorne, soins intensifs psychiatriques à domicile) et nous sommes en train de porter une évolution nouvelle de l'équipe mobile de psychiatrie du sujet âgé pour le maintien des résidents dans les EHPAD et au domicile.

Nous avons favorisé l'émergence de nouveaux métiers du soin déployés dans plusieurs unités : infirmiers en pratique avancée en psychiatrie dans les CMP et unités de soins, enseignant en activité physique adaptée, médiateur santé pair.

Nous avons renforcé de nombreux effectifs et équipes : équipe de nuit, équipe d'appui, unités d'hospitalisation complète, CMP, urgences, assistantes sociales, psychologues, informaticiens...

Nous avons réussi par des recrutements à conforter plusieurs équipes médicales même si des difficultés subsistent dans certains pôles encore fragiles. La démarche d'attractivité et de fidélisation des personnels médicaux et non médicaux est à poursuivre.

Nous avons revu plusieurs organisations : restructuration des pôles de pédopsychiatrie, recombinaison des pôles de psychiatrie de l'adulte, création de services (urgences psychiatriques, réhabilitation psychosociale et addictologie, département d'information médicale).

Nous avons développé les coopérations : actions partenariales dans le cadre du projet territorial de santé mentale de Vendée (PTSM 85), création de la communauté psychiatrique de territoire « Communauté de santé mentale

de Vendée », équipe mobile multi partenaires EMASH, participation à l'expérimentation de la Maison Océane avec l'ARPEP Pays de la Loire, coopération avec le CH Daumezon pour l'EMPP, coopération avec le CHU de Nantes (chefferie de projet médicale de l'USIP régionale assurée par le Dr Delaunay, et récemment mise à disposition du Pr Sauvaget).

Nous avons répondu à de nombreux appels à projet et été retenus pour plusieurs de nos propositions : AAP nationaux annuels FIOP (télépsychiatrie avec les îles vendéennes, pair-aidance, pharmacie clinique et conciliation médicamenteuse) et PEA (équipe mobile de pédopsychiatrie, renforcement de la psychiatrie de l'adolescent), appel à manifestation d'intérêt (AMI) de l'ARS (EMASH, Maison Océane), appel à candidature (dans le cadre duquel l'ARS a retenu notre projet d'USIP régionale sur lequel nous travaillons pour une ouverture courant 2025). La participation de nos équipes à ces appels à projet démontre s'il en était besoin, le dynamisme et la capacité d'initiative de nos professionnels.

Nous avons soutenu les projets de recherche qui nous ont été proposés (PEPITS, « Le cercle des enfants égarés », PEGASE, essais cliniques) en appui avec l'unité de recherche clinique (URC) territoriale.

Nous avons, malgré l'interruption liée à la crise sanitaire, tenu plusieurs Rencontres de Mazurelle qui sont à chaque fois des thématiques et temps d'échanges interprofessionnels ouverts riches (journée d'étude avec la Société d'émulation de la Vendée, conférence sur la médiation robotique et soins avec le Pr Sakka, journée d'étude sur la prise en soins, conférence du Dr Pionnier, journée sur la parole et le pouvoir d'agir des patients en psychiatrie, journée TDAH...).

Nous avons élaboré de manière participative une feuille de route stratégique pour 2021-2026, notre projet d'établissement avec ses 10 volets complémentaires en interaction les uns avec les autres. Le séminaire du 1er juin consacré à son bilan d'étape montre que nous avons déjà réalisé beaucoup d'actions et atteint une grande partie de nos objectifs.

Je ne peux citer ici tout ce qui a été fait par toutes les équipes. Mais je veux remercier chacune et chacun bien sincèrement, vous souhaitant de poursuivre les actions engagées, ouvrir de nouveaux chantiers et continuer à innover pour la santé mentale de nos concitoyens.

 @Pascal FORCIOLI

## Au Sommaire

→ Éditorial ..... (p1)

→ Retour sur la 1<sup>ère</sup> Journée Vendéenne du TDAH Adulte ..... (p2)

→ Mazurelle fête l'été ..... (p3)

→ Déjà 2 ans que l'équipe Mobile d'Appui à la Sortie d'Hospitalisation a vu le jour ..... (p4)

→ La Musicothérapie... (p4)

→ Nos médaillés à l'honneur ..... (p4)

# RETOUR SUR LA 1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE VENDÉENNE DU TDAH ADULTE



Notre rencontre sur le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité « TDAH » des adultes a réuni plus de 250 personnes en présentiel et en direct sur Internet le 12 juin dernier. Cette journée, organisée par notre établissement, était proposée en partenariat avec l'ARS Pays de la Loire - Délégation Territoriale de Vendée, le Projet Territorial de Santé Mentale de Vendée et l'Association reconnue d'utilité publique HyperSupers TDAH France.

## ► Une journée dépassant les objectifs initiaux grâce aux usagers !

Destinée à promouvoir la connaissance du TDAH auprès des professionnels, dans ses dimensions cliniques avec l'abord des pathologies et des impacts sociétaux et comorbidités qu'il engendre, cette journée a dépassé très largement nos objectifs. En effet, la présence de familles, de personnes diagnostiquées TDAH ou s'interrogeant, d'associations de soutien a créé un véritable espace d'échanges propices à une meilleure compréhension de ce trouble.

## ► Deux priorités : l'accès au diagnostic et la formation des professionnels



En ouvrant cette journée, Pascal Forcioli, Directeur de notre établissement et le Dr Sylvie Caulier de l'ARS Pays de la Loire (DT85) ont souligné deux priorités :

### ► Le repérage précoce

Rappelons que le TDAH est un Trouble neurodéveloppemental (TND) fréquent, touchant près de 4 à 8% de la population selon les études. Ce trouble est encore largement sous-diagnostiqué, notamment chez les adultes, chez qui le délai de diagnostic peut dépasser 17 années. Ce délai laissant autant de temps à ce trouble pour influencer, souvent de façon délétère, sur les parcours de vie. L'accès au diagnostic est

donc une priorité ! Ainsi que l'ont expliqué nos intervenants, **le diagnostic est en lui-même thérapeutique**, apportant à la personne soulagement, meilleure estime de soi et compréhension rétrospective de toute une vie.

## ► La sensibilisation/formation des acteurs à toutes les étapes du parcours



Le 1<sup>er</sup> acte en a été donné avec cette journée impulsée par le Dr David Braye, Psychiatre - Chef du Service Département d'Information Médicale (à droite sur la photo de groupe ci-contre) et le Dr Jean Marchand Praticien Hospitalier - Chef de service des urgences psychiatriques de la Roche-Sur-Yon, Montaigu, Luçon et Fontenay-Le-Comte (à gauche). Par leur expertise et leur proximité lors de cette journée, ils ont permis des échanges riches, tout en contribuant au renom de l'établissement et à son ouverture aux partenaires, dans une logique de l'« aller-vers ».

Intervenants de cette journée :

- **Pr Anne SAUVAGET**, Professeure des Universités en Psychiatrie Nantes Université - Praticien Hospitalier CHU de Nantes et collaborant depuis juin avec notre établissement (sur la photo ci-dessus)
- **Dr Dora Wynchank**, Psychiatre - Chercheuse au Centre d'Expertise du TDAH PsyQ, La Haye
- **Dr David BRAYE** et **Dr Jean MARCHAND** de l'EPSM de Vendée Georges Mazurelle
- **Dr Lorraine BRIYS** et **Dr Claire MAURIAT** du Service d'addictologie du CHD de Vendée
- **Christine GÉTIN**, Directrice HyperSupers TDAH France
- **Déborah BERTHET**, neuropsychologue CHU de Nantes

### • Retrouvez sur notre site Internet [www.ch-mazurelle.fr](http://www.ch-mazurelle.fr) :

- Les diaporamas des intervenants à télécharger
- La démarche pour réaliser un diagnostic TDAH en Vendée
- Les contacts des associations Apedys 85 et Esmeralda 85
- Les reportages de France 3 Pays de la Loire, TV Vendée, de la presse écrite & radio
- **Le replay de la journée sera accessible la 1<sup>ère</sup> semaine de juillet 2023 sur la chaîne YouTube de l'EPSM de Vendée Georges Mazurelle.**

Merci à nos intervenants, partenaires organisateurs, à l'IFPS, aux services hôteliers, restauration et communication de l'EPSM de Vendée pour l'organisation de cette journée.



## MAZURELLE FÊTE L'ÉTÉ

### Fête d'été à la crèche des Trois Marguerites

Le 9 juin, l'ensemble des équipes de la crèche, sous la coordination de Noémie VEQUAUD, la directrice, était mobilisé pour offrir aux enfants et aux familles de jolis moments d'échange et de partage et pour marquer la fin de l'année scolaire : pêche à la ligne, lecture d'un raconté-tapis, espace bébés avec ambiance Snoezelen, exposition photos des temps forts de l'année, et projection de diaporamas présentant les activités de chaque espace de vie.

Pour que la fête soit complète, une structure gonflable de jeu avait été installée pour la joie des petits et des plus grands, et l'équipe cuisine et entretien avait confectionné un buffet que tous ont apprécié.



### Fête d'été en musique pour tous les patients et résidents

Patients, résidents, et soignants se sont retrouvés pour fêter l'été en musique le 22 juin, autour du beau programme élaboré par les équipes de sociothérapie du service de réhabilitation psychosociale et d'addictologie.

Olivier Pi Fanie a proposé un concert sous forme de conte musical et de danses auxquels les patients et résidents ont pu prendre part dans une ambiance festive.

La chorale de l'Hôpital de Jour La Printanière a accompagné en musique le cocktail de bienvenue offert aux participants,

qui ont pu prolonger ce moment autour des grillades servies sur place.

L'après-midi s'est poursuivi avec le concert de chansons françaises offert par les artistes de la troupe de La Petite Voix.

Vente de livres de la Bibiothèque des usagers et expo-vente d'objets réalisés par les Ateliers de la Simbrandière ont aussi permis à tous d'échanger dans cette belle ambiance estivale.



**François-Xavier Corbin**

DIRECTEUR DES AFFAIRES MÉDICALES, GÉNÉRALES ET TERRITORIALES, DE LA CULTURE ET DE LA COMMUNICATION

### Fête d'été aux Maisons d'Accueil spécialisé

En ce mois de juin, la MAS a organisé ses fêtes d'été, le 9 juin sur le site de La Roche puis le 15 juin sur Longeville-sur-Mer.

Plus de 60 familles sont venues cette année pour partager un moment de convivialité, en présence également de nombreux partenaires et des membres du conseil de vie sociale.

Sur le site de La Roche-sur-Yon un glacier est venu toute l'après-midi, ainsi qu'un groupe musical, et sur Longeville-sur-Mer nous avons la présence d'une animatrice en médiation animale, accompagnée d'un chien et d'autres animaux, l'apiculteur déjà présent sur le site est venu faire démonstration de la fabrique de miel, puis l'agriculteur partenaire de l'éco pâturage est venu montrer aux familles le circuit de la laine de mouton.

Les familles ont participé à l'organisation de la fête cette année, en apportant des gâteaux faits maison.

On peut remercier l'engagement et la solidarité des professionnels des deux sites, pour la bonne tenue de ces fêtes d'été, et merci aux services techniques pour l'entraide apportée dans l'installation de toute la logistique avant et après les fêtes.



**Patricia Goupil**

DIRECTRICE DES STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES, DE LA QUALITÉ ET LA GESTION DES RISQUES



## DÉJÀ 2 ANS QUE L'ÉQUIPE MOBILE D'APPUI À LA SORTIE D'HOSPITALISATION A VU LE JOUR

Ce dispositif visait à accompagner les patients stabilisés et hospitalisés au long court et sans solution d'aval sur l'ensemble des secteurs de psychiatrie adulte du département. Porté par l'EPSM Mazurelle, une convention de partenariat avec les structures médico-sociales et les bailleurs est signée.

Notre rôle était très clair. Avec l'aide du médico-social, très aguerri à ces accompagnements sur la cité et à l'intégration sociale, nous allions permettre aux patients de vivre une inclusion pleine et entière.

C'était sans imaginer que le chemin ne serait pas un long fleuve tranquille. Après des débuts frileux, chacun a pu se rencontrer, se faire confiance et comprendre que nous avions un intérêt commun : les patients et sa vie hors les murs.

A ce jour, grâce à la complémentarité des professionnels du sanitaire et ceux de l'ADAPEI-ARIA, OVE ou l'EPSMS du pays de Challans, ce ne sont pas moins de 50 patients qui sont accompagnés sur l'ensemble du département. Le soutien de cette équipe pluri-professionnelle évite de nombreuses réhospitalisations. Les 2 antennes, implantées au sein de chaque Centre Hospitalier support, concourt à ces accompagnements à la carte, répondant aux besoins de chaque usager. Une visite, un appel téléphonique de soutien, un accompagnement dans des activités du quotidien, d'autonomisation, de loisirs et / ou de soins. Grâce à des évaluations de compétences, et un changement de paradigme, l'usager est soutenu dans son besoin pour mieux vivre en dehors de l'hôpital. Il ne s'agit plus de l'identifier par l'aspect clinique de son handicap psychique mais bien de le soutenir dans ses compétences et envies.

L'accompagnement trouve une fin dès lors que l'usager en ressent la nécessité ou qu'un autre dispositif a pris le relais : soit un Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes

Handicapés (SAMSAH), soit un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) par exemple. Ces deux dispositifs nécessitent une orientation MDPH et sous-entendent un délai d'instruction des dossiers.

Je suis persuadée du bien-fondé de ce dispositif d'accompagnement qui ne pourra que grandir encore et encore. Le frein sera alors le dimensionnement de l'équipe au regard des caractéristiques géographiques et la ruralité du département.

### L'équipe EMASH



## LA MUSICOTHÉRAPIE ...



En 2019, l'Art Thérapie-Service de réhabilitation psychosociale et d'addictologie, plus précisément la musicothérapie, avait été honorée par un don du Lions Club.

Mélanie POIRIER, infirmière sur cet espace de soins (prochainement diplômée en musicothérapie) a privilégié l'achat d'instruments plutôt au-

dacieux, tels que le tongue drum, le kalimba, le bodhran (famille des percussions), ainsi que du mobilier et des équipements permettant une sonorité enveloppante.

Le vendredi 14 avril, nous avons reçu M. PERIGORD (président du Lions Club en 2019) en présence du Docteur VIDEAU (médecin référent du service) et Stéphanie BIRÉ, cadre de santé de l'unité, pour une visite des salles de musicothérapie équipées des diverses acquisitions.

Ce moment convivial a mis en lumière une activité thérapeutique existante depuis fort longtemps sur l'hôpital et reconnue comme complémentaire aux soins plus traditionnels.

**Stéphanie BIRÉ**

CADRE DE SANTÉ - SERVICE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ET D'ADDICTOLOGIE

## NOS MÉDAILLÉS A L'HONNEUR

Cette année, l'EPSM a pu renouer avec grand plaisir avec la traditionnelle cérémonie de remise des médailles d'honneur du travail, la pandémie de COVID 19 n'ayant pas permis d'organiser dans sa forme habituelle ce temps fort de la vie institutionnelle, l'occasion de mettre à l'honneur la carrière et l'engagement de chacun pour le service public hospitalier et auprès des patients.

50 de nos agents étaient récipiendaires de la médaille d'honneur du travail dont 34 de la médaille d'argent décernée pour 20 années de carrière, 10 de la médaille de vermeil décernée pour 30 années et 6 de la médaille d'or, témoignage de 35 années ou plus de carrière hospitalière.

Florence PINEAU, Présidente du Conseil de Surveillance de l'EPSM et Pascal FORCIOLI, Directeur Général, leur ont témoigné toute leur reconnaissance, au nom du Conseil de Surveillance et au nom de l'ensemble de la communauté hospitalière pour leur investissement personnel et professionnel au service des autres.



**Isabelle DEICKE**

RESPONSABLE COMMUNICATION INTERNE - DIRECTION DES AFFAIRES MÉDICALES, GÉNÉRALES ET TERRITORIALES, DE LA CULTURE ET DE LA COMMUNICATION

Directeur de publication : Pascal FORCIOLI - Coordination : Cellule Communication

Rédaction - Infographie - Impression : EPSM de Vendée - Centre Hospitalier Georges Mazurelle - 85026 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX - Tél. : 02.51.09.72.72

