





LIVRET DE FORMATIONS 2020

ÉQUIPE
MOBILE
de
GÉRONTO-
PSYCHIATRIE
AMBULATOIRE



Établissement Public de Santé Mentale de Vendée
Centre Hospitalier Georges Mazurelle
Rue Georges Mazurelle - 85026 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX

Tél : 02.51.09.72.72    

N° SIRET : 268 502 416 000 12 - Code APE : 8610 Z - N° d'activité : 52 85 01097 85

Présentation de l'Équipe Mobile de Géro-nto-Psychiatrie Ambulatoire (EMGPA)

Depuis 1992, dans le cadre de ses missions, l'EMGPA propose des formations destinées aux personnels travaillant auprès des personnes âgées.

Les formations sont dispensées par des professionnels de la santé mentale et de la psychiatrie : médecin psychiatre, infirmiers et psychologues.

Ces apports de connaissances permettent :

- d'identifier les spécificités de la prise en charge selon la complexité de la psychologie de la personne âgée
- de renforcer les compétences des professionnels en sensibilisant aux troubles psychiatriques liés au vieillissement
- de repérer les fragilités et les facteurs de risque médico-psycho-sociaux
- d'adapter les pratiques de soin et les postures liées aux troubles psychiatriques de la personne âgée
- d'acquérir des outils et des méthodes pédagogiques en vue d'animer un « atelier mémoire ».

L'EMGPA assure en même temps ses missions de coordination auprès des équipes :

- de psychiatrie (*centres médico-psychologiques, hôpitaux de jour, unité d'hospitalisation de court séjour...*)
- des institutions d'hébergement, des services de soins, des associations de maintien à domicile, des Maisons Des Solidarités et de la Famille (MDSF) ou du Service Départemental de l'Autonomie (SDA).

Leurs actions (groupes de soutien, coordination, ateliers mémoire...) sont complémentaires de ces actions de formation.

Les mots clés de leurs missions sont :

Repérer – Prévenir – Évaluer – Conseiller – Orienter – Accompagner.

Soucieuse de répondre au plus près des besoins des professionnels, l'EMGPA vous présente son nouveau livret de formation et reste à votre disposition pour toute information complémentaire.

Du vieillissement normal au vieillissement pathologique

✓ Participants :

Groupe
de 12 personnes

✓ Durée :

3 jours
(non consécutifs : 2+1)

✓ Lieu :

Jour 1 et 2 – Jour 3* :

CH G. Mazurelle
La Roche-sur-Yon (85)

J3 : Formation possible au
sein de votre établissement*

✓ Coût pédagogique :

2400 € les 3 jours
(pour 12 personnes)

✓ Dates :

12-13/03 et 26/03/2020

ou

17-18/09 et 01/10/2020

Comment repérer les signes du vieillissement psycho-pathologique ?

✓ Personnel concerné :

Tout personnel travaillant auprès de personnes âgées

✓ Formateurs :

- 1 Psychologue Clinicienne
- 1 Infirmier de l'Équipe Mobile de Géro-onto-Psychiatrie Ambulatoire (EMGPA)

✓ Objectifs :

Face à ce processus de perte d'autonomie progressif de la personne âgée, cette formation va permettre à chaque participant de :

- Repérer les signes de vieillissement normal et de les distinguer de ceux relevant du vieillissement pathologique dans les situations de démences et de dépression
- Évaluer l'intensité des troubles et les risques inhérents
- Promouvoir les soins primaires auprès des personnes présentant ce type de vieillissement pathologique
- Préciser l'organisation des soins en psychiatrie afin de mieux comprendre les parcours de soins de la personne âgée atteinte de troubles psychiatriques
- Évaluer et orienter la personne âgée au regard de l'offre de soins en psychiatrie

✓ Contenu :

Le vieillissement est un processus continu qui s'étend de la maturité à la mort (en ce sens, le vieillissement est un processus normal). La vieillesse est une succession de crises se soldant par des pertes qui ne peuvent plus être compensées physiquement ou psychologiquement (autonomie, deuil, relations sociales...).

Avec la vieillesse, la psychopathologie s'enrichit parfois de troubles qui peuvent avoir existé dès l'enfance, ou à l'âge adulte, ou se révéler à l'occasion de la crise « du 4^e âge ».

Cette Session propose donc d'actualiser ses connaissances concernant le soin des personnes présentant des troubles psychiatriques liés au vieillissement ou évoluant avec celui-ci et développer des compétences soignantes dans la prise en soin de personnes présentant des troubles psychiques en lien avec le vieillissement, dans une approche clinique et de prévention.

✓ Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apports de connaissances (psychologie, clinique en géronto-psychiatrie)
- Supports : vidéo, fiches techniques...
- Mise en situation réelle et exploitation du retour d'expériences
- Analyse individuelle et collective ; Partage d'expériences.
- Quizz pour auto évaluation initiale et finale.

De la petite enfance à la personne âgée

✓ Participants :

Groupe
de 12 personnes

✓ Durée :

3 jours
(non consécutifs : 2+1)

✓ Lieu :

Jour 1 et 2 – Jour 3* :
CH G. Mazurelle
La Roche-sur-Yon (85)
J3 : Formation possible au
sein de votre établissement*

✓ Coût pédagogique :

2400 € les 3 jours
(pour 12 personnes)

✓ Dates :

03-04/12 et 18/12/2020

Une réflexion clinique pour comprendre le sens des troubles psychiatriques du vieillissement

✓ Personnel concerné :

Tout personnel travaillant auprès de personnes âgées

✓ Formateurs :

- 1 Psychologue Clinicienne
- 1 Infirmier de l'Équipe Mobile de Géro-nto-Psychiatrie Ambulatoire (EMGPA)

✓ Objectifs :

- Distinguer les structures de personnalité en lien avec les stades de développement libidinal de l'enfant
- Comprendre le sens du cri chez le vieillard dément ou non, le recours à des mécanismes de défenses infantiles
- Repérer le mode de structuration de la personnalité au travers des échanges et des soins maternels
- Analyser la relation soignant-soigné et questionner sa pratique sur le plan relationnel
- Identifier les troubles du comportement et adapter sa pratique en communiquant de façon adaptée.

✓ Contenu :

- La construction de la personnalité est continue et dynamique de sa préfiguration dans l'enfance à sa cristallisation dans le grand âge.

- La réflexion clinique prend ainsi en compte toute l'histoire du sujet pour comprendre les problématiques liées à son vieillissement (attachement, besoin de sécurité, angoisse de séparation, angoisse de castration).
- Dans cette session de 3 jours, l'accent est mis sur la pluri-professionnalité dans les interventions complémentaires de l'infirmier et de la psychologue, sur l'analyse réflexive et clinique, dans un double mouvement de centrage sur les symptômes et de décentrage qui permettra d'en appréhender le sens.

✓ **Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Apports de connaissances (psychologie, clinique en géronto-psychiatrie)
- Supports : vidéo, fiches techniques...
- Mise en situation réelle et exploitation du retour d'expériences
- Analyse individuelle et collective ; Partage d'expériences
- Quizz pour auto évaluation initiale et finale.

Les soignants face aux troubles psychiatriques de la personne âgée

✓ Participants :

Groupe
de 12 personnes

✓ Durée :

2 jours
(non consécutifs)

✓ Lieu :

Jour 1 – Jour 2* :

CH G. Mazurelle
La Roche-sur-Yon (85)

J2* : Formation possible au
sein de votre établissement

✓ Coût pédagogique :

960 € par jour
(pour 12 personnes)
Soit 1920 € les 2 jours

✓ Dates :

24/01 et 07/02/2020

20/03 et 03/04/2020

25/09 et 09/10/2020

06/11 et 20/11/2020

une formation « à la carte »

✓ Personnel concerné :

Tout personnel travaillant auprès de personnes âgées

✓ Formateurs :

- 1 Médecin psychiatre
- 2 Infirmiers de l'Équipe Mobile de Géro-nto-Psychiatrie Ambulatoire (EMGPA)

✓ Objectifs :

- Intégrer des connaissances cliniques en psychiatrie au regard des situations choisies (*il peut s'agir de troubles du comportement liés à un syndrome dépressif, un état maniaque, un état démentiel, une psychose ...*)
- S'approprier la démarche méthodologique proposée afin de mener des actions adaptées
- Adapter une posture et des soins personnalisés en situation réelle.

✓ Contenu :

Cette formation est « à la carte », pour vous permettre de répondre à des situations complexes concernant la posture à adopter face aux troubles psychiatriques de la personne âgée de plus de 60 ans. Elle donne l'occasion à chaque équipe soignante de personnaliser sa formation, en choisissant une situation de soin complexe qui la questionne de manière récurrente.

Cette formation est animée par un médecin en géronto-psychiatrie et deux infirmier(e)s de l'EMGPA. Ils

vous permettront de renforcer vos connaissances dans ce domaine, de mieux comprendre les situations proposées, de développer des compétences professionnelles afin d'adopter une posture adaptée au patient âgé présentant des troubles du comportement.

✓ **Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Apports de connaissances en géro-psycho-geriatrie
- Mise en situation réelle et exploitation du retour d'expériences
- Analyse collective et partage d'expériences
- Quizz pour auto évaluation initiale et finale.

Réalisation d'un atelier mémoire

✓ Participants :

Groupe
de 9 personnes

✓ Durée :

3 jours
(non consécutifs : 2+1)

✓ Lieu :

Jour 1 et 2 – Jour 3* :
CH G. Mazurelle
La Roche-sur-Yon (85)
J3 : Formation possible au
sein de votre établissement*

✓ Coût pédagogique :

3240 € les 3 jours
(pour 9 personnes)

✓ Personnel concerné :

Tout personnel paramédical ou social travaillant au-
près de personnes âgées.

✓ Formateurs :

- 2 Infirmiers de l'Équipe Mobile de Géro-nto-Psy-
chiatry Ambulatoire (EMGPA) expérimentés
dans la pratique de l'atelier mémoire.

✓ Objectifs :

Face à ce processus de perte de mémoire progressive
de la personne âgée, cette formation va permettre à
chaque participant :

- D'acquérir des connaissances sur le fonctionne-
ment de la mémoire
- De s'approprier les méthodes pédagogiques (pos-
ture d'animateur) et outils pour mettre en place
un atelier mémoire
- D'évaluer la mise en place d'un projet « atelier
mémoire » à distance des deux premiers jours de
formation.

✓ Contenu :

L'avancée en âge s'accompagne d'un déclin naturel de
certaines fonctions cognitives : la principale plainte
des personnes âgées concerne la mémoire.

L'atelier mémoire est un moyen de réveiller et /ou
d'entretenir de façon ludique ces capacités cognitives ;
il peut apporter des repères dans le temps et l'espace,
il permet d'augmenter les capacités d'autonomie de la
personne âgée et favorise la confiance en soi.

✓ Dates :

J1-J2 : 10 - 11/03/2020

J3 : 05/05/2020

Il ne s'agit pas d'atteindre des performances, ni de rééduquer ou retrouver la mémoire mais bien de proposer un espace convivial propice à des échanges tout en utilisant des outils ludiques. C'est un lieu d'échange et de communication.

La mémoire est le fil rouge d'une vie, elle est intimement liée à notre identité.

Il est plus juste de parler des mémoires, notre cerveau est en effet le siège de plusieurs formes de mémoire. Chacune sera appréhendée de manière différente.

La formation vous permettra de proposer des actions dirigées pour mettre en place un atelier mémoire avec une approche pédagogique, des outils pratiques.

L'objectif reste de ne pas mettre en échec la personne âgée et de garder une notion de plaisir...

✓ **Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Apports de connaissances : supports vidéo, fiches techniques, bibliographie...
- Mise en situation réelle et exploitation du retour d'expériences
- Analyse individuelle et collective ; partage d'expériences
- Quizz pour auto évaluation initiale et finale.

Qui sommes-nous ?

✓ Responsable pédagogique

- Monsieur le Docteur Christopher LEY
Psychiatre - Médecin Coordonnateur de la Fédération de Géronto-Psychiatrie
- Madame Delphine DELACROIX,
Cadre de Santé de la Fédération de Géronto-Psychiatrie
Référent de l'EMGPA

✓ Responsables administratifs et logistiques

- Monsieur Dider JÉGU,
Directeur des Ressources Humaines et de la Formation
- Monsieur Didier ZOURÉ,
Responsable du service Formation Continue

✓ L'Équipe de formateurs

- Médecin Psychiatre
 - Docteur Christopher LEY
- Infirmiers de l'EMGPA
 - Madame Hélène CHEVALLIER
 - Madame Elisabeth DURANDET
 - Madame Catherine GABORIEAU
 - Monsieur Patrick HERAUD
 - Madame Nathalie LAIDET
- Psychologue clinicienne exerçant auprès des personnes âgées

Modalités pratiques

N'hésitez pas à nous contacter pour demander devis, programme, planning ou pour tout renseignement.

✓ Pour tout aspect pédagogique :

Fédération de Géronto-Psychiatrie

Équipe Mobile de Géronto-Psychiatrie Ambulatoire (EMGPA)

- Madame Marie-Pierre BINET,
Assistante Médico-Administrative de l'EMGPA

Tel : 02.51.09.72.12 Fax : 02.51.09.73.72

Mail : equipe-mobile@ch-mazurelle.fr

✓ Pour tout aspect pratique et logistique :

Service de Formation Continue :

Téléphone : 02.51.09.73.10

Mail : formation@ch-mazurelle.fr

Adresse postale : Établissement Public de Santé Mentale de Vendée
 Centre Hospitalier Georges Mazurelle
 Service Formation Continue
 Rue Georges Mazurelle
 85026 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX

Enregistré sous le numéro 52 85 01097 85 auprès du Préfet de la Région Pays de la Loire.

✓ Programme

Nous proposons à chacun un accompagnement individualisé, des solutions souples et adaptées, pour se former à son rythme et selon ses besoins.

✓ Public concerné

Les formations dispensées par la Fédération de Géro-nto-Psychiatrie s'adressent à tout personnel travaillant auprès de personnes âgées.

✓ Déroulement et lieu de formation

Les formations se déroulent au Centre Hospitalier Georges Mazurelle ou dans l'établissement demandeur.

Elles ont lieu de 9 h à 17 h.

[1 pause le matin et l'après-midi (10 mn) – temps de repas (1h)]

Les stagiaires ont la possibilité de prendre leur repas au self de l'hôpital.

Nous pouvons organiser des formations regroupant plusieurs Établissements.

Une attestation de stage est remise à l'issue de la formation.

✓ Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Supports audiovisuels
- Documentations, fiches techniques...
- Travail de réflexion en groupe ; études de cas
- Quizz pour auto évaluation des connaissances

✓ Coût pédagogique

Les conditions financières et de fonctionnement sont réglées par une convention signée des deux parties, qui devra être retournée avant le début de la formation.

